

Расписание занятий спортивно-оздоровительных групп по гребному спорту с 01.09.2025

Группа	День недели	Время	Возраст	Ст-ть оказания услуг в месяц, руб.	Ст-ть оказания услуг в месяц для сотрудников МГО ВФСО «Динамо» и ее местных организаций *, руб.	Место проведения
--------	-------------	-------	---------	------------------------------------	---	------------------

Тренер: Тиханова Елизавета Васильевна

Период с 01.09.2025 по 13.10.2025 г.

АГЗ	Вторник	16:30 - 17:30	Старше 10 лет	6 000	3 000	Гребная тренировка
		17:30 - 19:00				Гребная тренировка
	Среда	16:30 - 18:00				Гребная тренировка
		18:00 - 19:00				Гребная тренировка
	Воскресенье	15:00 - 16:00				Игровой зал
		16:00 - 16:45				Бассейн

Период с 13.10.2025 г. по 30.12.2025 г.

АГЗ	Вторник	16:30 - 17:30	Старше 10 лет	6 000	3 000	Тренажерный зал
	Среда	16:30 - 18:00				Тренажерный зал
	Воскресенье	15:00 - 16:00				Игровой зал
		16:00 - 16:45				Бассейн

Тренер: Синицин Андрей Петрович

Период с 01.09.2025 по 13.10.2025 г.

АГ2	Среда	17:00 - 19:00	Старше 10 лет	6 000	3 000	Гребная тренировка
		19:00 - 20:30				Гребная тренировка
	Пятница	17:00 - 19:00				Гребная тренировка
		19:00 - 20:30				Гребная тренировка
	Воскресенье	15:00 - 16:00				Игровой зал
		16:00 - 16:45				Бассейн

Период с 13.10.2025 г. по 30.12.2025 г.

АГ2	Среда	19:00 - 20:30	Старше 10 лет	6 000	3 000	Тренажерный зал
	Пятница	19:00 - 20:30				Тренажерный зал
	Воскресенье	15:00 - 16:00				Игровой зал
		16:00 - 16:45				Бассейн

Тренер: Осипова Екатерина Николаевна						
Период с 01.09.2025 по 13.10.2025 г.						
АГ-5	Среда	16:00 - 17:00	7-10 лет	6 000	3 000	Зал единоборств
	Четверг	16:00 - 17:00				Гребная тренировка
	Воскресенье	10:45 - 11:30				Бассейн
Период с 13.10.2025 г. по 30.12.2025 г.						
АГ-5	Среда	16:00 - 17:00	7-10 лет	6 000	3 000	Зал единоборств
	Четверг	16:00 - 17:00				Тренажерный зал
	Воскресенье	10:45 - 11:30				Бассейн
Период с 01.09.2025 по 13.10.2025 г.						
АГ-6	Понедельник	15:00 - 16:00	7-10 лет	6 000	3 000	Тренажерный зал
	Среда	15:00 - 16:00				Тренажерный зал
	Воскресенье	12:15 - 13:00				Бассейн
Период с 13.10.2025 г. по 30.12.2025 г.						
АГ-6	Понедельник	15:00 - 16:00	7-10 лет	6 000	3 000	Тренажерный зал
	Пятница	15:00 - 16:30				Тренажерный зал
	Воскресенье	12:15 - 13:00				Бассейн

* Стоимость абонементов в спортивно-оздоровительных группах для членов семей (супруг, супруга, несовершеннолетние дети) сотрудников МГО ВФСО "Динамо" и ее местных организаций.

Детям сотрудников, погибших при исполнении служебных обязанностей - бесплатно.

