

## **ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

**Посетители должны соблюдать следующие правила посещения и поведения в спортивном зале (площадке) (далее - спортивный зал) Многофункционального спортивного комплекса «Динамо», расположенного по адресу: 125212, г. Москва, ул. Ленинградское шоссе, дом 39, строение 53 (далее - Правила).**

Настоящие Правила являются едиными для всех посетителей спортивного зала. Посетители, посещающие спортивный зал, руководствуются общими Правилами посещения спортивного комплекса.

Настоящие Правила направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей, определяют их права и устанавливают ряд запретов, не допускающих действий, которые могут причинить вред другим лицам.

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Проход в спортивный зал осуществляется через администратора спортсооружения по абонеентам, билетам или пропускам установленного образца, а также по спискам, согласованным с Администрацией спортсооружения.

1.2. Для прохода в раздевалку необходимо переобуться в чистую сменную обувь, сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб. За ценные вещи, оставленные в гардеробе, администрация спортсооружения ответственности не несет.

1.3. Посетители допускаются в раздевалку за 15 минут до занятий (тренировок) согласно утвержденному Графику загрузки (использования) спортивного зала.

1.4. К самостоятельным индивидуальным занятиям (тренировкам) не допускаются дети младше 14 лет. Присутствие на тренировках (занятиях) и тренировке (занятии) детей до 14 лет разрешается только в присутствии взрослых. Администрация спортивного комплекса не несет ответственности в случае нахождения детей до 14 лет одних в предоставленном спортивном зале, а также за возможные негативные последствия, вызванные нахождением детей одних в спортивном зале спортсооружения.

1.5. Посетители спортивного зала несут ответственность за уничтожение, утерю, повреждение спортивного оборудования, инвентаря и иного материального имущества спортсооружения.

1.6. Нарушителям данных правил может быть отказано в дальнейшем посещении спортивного зала (залов) спортсооружения.

1.7. За последствия, возникающие в результате нарушения настоящих Правил, Администрации спортивного комплекса ответственности не несет.

### **2. ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

2.1. Посетители допускаются в спортивный зал спортсооружения только после внесения платы за использование спортивного зала спортсооружения (наличным или безналичным путем).

2.2. Приобретение абонеента, билета (договора) и получение кассового чека либо иного документа, подтверждающего оплату, а в случае безналичной оплаты — списание денежных средств с расчетного счета посетителя автоматически подтверждает согласие посетителя с настоящими Правилами.

2.3. Оплаченная стоимость пользования спортивным залом, но не использованная посетителем по независящим от Администрации спортивного комплекса причинам, возврату не подлежит.

2.4. Проход в спортивный зал осуществляется строго в чистой сменной обуви.

2.5. Посетители спортивного зала обязаны заниматься в соответствующей для спортивного зала спортивной форме и обуви, которая жестко фиксирует пятку стопы и обеспечивает минимальную нагрузку на голеностопный сустав.

2.6. Посетители спортивного зала обязаны соблюдать правила общей гигиены, воздерживаться от посещения спортивного зала при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Администратор спортсооружения оставляет за собой право не допускать посетителя до занятий в случаях, когда это может быть опасно для здоровья других посетителей спортивного зала.

2.7. Во время занятий в спортивном зале не должно быть посторонних лиц или предметов, которые могут стать причиной травмы, также не должны находиться посторонние лица и спортсмены,

занимающиеся другими видами спорта. Во время занятий (тренировок) Посетители должны соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приемы.

2.8. В случае замечаний по имеющемуся в зале спортивному оборудованию (инвентарю), а также в случае нарушения лицами, находящимися в спортивном зале, настоящих Правил, Пользователь обязан прекратить занятия (тренировку) и сообщить о замечаниях и/или замеченных нарушениях Администрации спортивного комплекса.

2.9. Пользование ключом от раздевального шкафчика осуществляется с применением гарантийного покрытия (далее – «залог») в размере согласно действующему прейскуранту цен на пользование услугами спортивного комплекса.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

3.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования (инвентаря), Пользователь обязан немедленно прекратить занятие (тренировку) и сообщить об этом Администратору спортивного сооружения. Занятия (тренировки) можно продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования (инвентаря).

3.2. При получении травмы необходимо немедленно сообщить об этом администратору спортивного сооружения или обратиться к медицинской сестре спортивного сооружения, при необходимости вызвать наряд «Скорой помощи».

3.3. При возникновении пожара в спортивном зале (раздевалке) немедленно покинуть зал (раздевалку) и сообщить о случившемся администратору спортивного сооружения и пожарную службу по телефону «01».

### **4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

4.1. Находиться в спортивном зале во время, не предусмотренное Графиком загрузки (использования) спортивного зала.

4.2. Проходить в спортзал (раздевалку) без чистой сменной обуви.

4.3. Производить действия, которые могут причинить вред собственному здоровью, здоровью других посетителей спортсооружения и их имуществу.

4.4. Входить в спортивный зал и находиться в нем с жевательными резинками во рту, с продуктами питания и бутылками (стаканчиками и пр.) с жидкостями.

4.5. Присутствовать на занятиях (тренировках) не в спортивной форме или в спортивной форме, стесняющей движения, или в спортивной форме не закрывающей, по меньшей мере, торс и верхнюю часть бедер, а также в неспортивной обуви или в спортивной обуви со скользкой и грязной (маркой) подошвой.

4.6. Использовать спортивное оборудование не по его назначению, в том числе виснуть на баскетбольных фермах, волейбольных стойках, футбольных воротах, и ином спортивном оборудовании и инвентаре не предназначенном для этого.

4.7. Использовать неисправный спортивный инвентарь.

4.8. Портить спортивное оборудование и инвентарь.

4.9. Приносить на занятия (тренировку) личный спортивный инвентарь без согласования с Администрацией спортивного сооружения.

4.10. Оставлять вещи и собственный спортивный инвентарь в шкафчиках раздевалок после окончания занятий. Допускается оставлять собственный спортивный инвентарь в специальных арендованных шкафчиках.

4.11. Резко открывать двери и виснуть на них, включать и выключать свет в спортивном зале; вставлять в электророзетки посторонние предметы.

4.12. Заниматься на непросохшей и/или скользкой площадке.

4.13. Проносить в спортивные залы оружие, в том числе колющие, режущие и бьющиеся предметы, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, наркотические и радиоактивные вещества, алкогольные и/или слабоалкогольные напитки (в том числе пиво).

4.14. Курить в спортивных залах и/или иных помещениях и на территории спортивного сооружения.

4.15. Распивать спиртные напитки и находиться на территории спортивного комплекса в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

4.16. Проходить на спортсооружение (в спортзал) с животными.

4.17. Продолжать занятия спортом при появлении признаков недомогания.

4.18. Размещать несанкционированную рекламу, а также осуществлять иную несогласованную деятельность, в том числе проводить занятия (тренировки) в спортивном зале, давать устные

консультации посетителям. В случае обнаружения подобной деятельности посетитель оплачивает в кассу спорткомплекса двойную стоимость пользования спортивным залом согласно действующему прейскуранту цен на пользование услугами спортивного комплекса по обеспечению спортивно-оздоровительных занятий и прочих мероприятий на спортивных площадках и в спортивных залах.

4.19. Осуществлять фото- и видео-съемку без специального разрешения Администрации спортивного комплекса.

**За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, Администрация спортивного комплекса ответственности не несет. Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право удалять нарушителей настоящих Правил из помещений спортивного зала без возврата стоимости занятия.**