

## **ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ, ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ В МАЛОМ БАССЕЙНЕ**

**Посетители должны соблюдать следующие правила посещения и поведения в малом бассейне (далее - Правила) Многофункционального спортивного комплекса «Динамо», расположенного по адресу: 125212, г. Москва, Ленинградское шоссе, дом 39, строение 53 (далее - Спортсооружение).**

Настоящие Правила являются едиными для всех посетителей малого бассейна.

Настоящие Правила направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей, определяют их права и устанавливают ряд запретов, не допускающих действий, которые могут причинить вред другим лицам.

### **1. Общие положения**

1.1. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими Правилами.

1.2. Проход посетителей в малый бассейн осуществляется через турникет Администратором Спортсооружения согласно расписанию занятий, при предъявлении абонемента или пропуска утвержденного образца с обязательным предоставлением медицинской справки, зарегистрированной медицинским работником Спортсооружения.

1.3. Посещение малого бассейна разрешается при соблюдении условий, указанных в п.2.4. Правил.

1.4. **Дети до 1,5 лет к посещению малого бассейна не допускаются.** Дети с 1,5 до 7 лет, за исключением индивидуальных занятий с тренером, допускаются к посещению малого бассейна только в сопровождении родителей или законных представителей ребенка.

Ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время его пребывания в малом бассейне (на воде в ванной бассейна, на бортике ванны бассейна, в душевых, в раздевалках, в фойе и в иных помещениях Спортсооружения) несет сопровождающий родитель или законный представитель.

1.5. Персонал Спортсооружения имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания, удалять посетителей, нарушающих настоящие Правила, докладывать о нарушениях Администрации Спортсооружения.

1.6. Родитель (или иной законный представитель старше 18 (восемнадцати лет)) несет полную личную ответственность за жизнь и здоровье ребёнка в течение всего времени пребывания на территории Спортсооружения.

1.6. За последствия, возникающие в результате нарушения настоящих Правил, Администрация и персонал Спортсооружения ответственности не несет.

### **2. Правила посещения малого бассейна**

Посетители малого бассейна обязаны:

2.1. При первом посещении малого бассейна посетитель должен в обязательном порядке предоставить:

- справку от врача о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием;
- для детей до 12 лет – дополнительно справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз и гименолепидоз, срок действия такой справки - 3 месяца;
- справки должны предоставляться медицинской сестре Спортсооружения для регистрации.

2.2. Выполнять все требования инструктора, тренера и персонала Спортсооружения, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения малого бассейна.

2.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в малом бассейне:

- время прохождения через турникет, в раздевалку и приём душа перед сеансом за 15 минут до начала сеанса;
- время нахождения в чаше бассейна согласно расписанию;

• время приёма душа после сеанса и нахождение в раздевалке - 15 минут.  
2.4. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении малого бассейна:

- сдавать верхнюю одежду, уличную обувь (в пакете) в гардероб и входить в зону малого бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения малого бассейна;
- посетитель должен иметь при себе купальный костюм, плавки, шлёпки, шапочку, полотенце, туалетные принадлежности: мыло, мочалку.

**Для детей 1,5-3 лет – непромокаемые трусы или памперсы для плавания;**

- перед входом в воду посетитель обязан принять душ без купального костюма (и/или плавков) с использованием мыла и мочалки.
- Средства гигиены должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен). Использование гигиенических предметов в стеклянной таре строго запрещено.

2.5. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде тренера или инструктора малого бассейна.

2.6. Родитель (законный представитель) ребёнка обязан принять все необходимые меры предосторожности для предотвращения попадания каловых масс в воду малого бассейна:

- приводить на занятия ребёнка, не имеющего расстройств желудочно-кишечного тракта;
- не кормить ребёнка перед посещением малого бассейна (не менее чем за 1,5 часа);
- следить за поведением ребёнка, вовремя выйти из чаши малого бассейна для посещения туалетной комнаты.

**В случае попадания каловых масс в воду, малого бассейн закрывается на неопределённо время для очистки и обработки, стоимость отменённого/прерванного занятия не возмещается.**

### **3. Правилами малого бассейна ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.1. Передавать документы на право посещения малого бассейна (медицинские справки, пропуска, абонементы) другим лицам.

3.2. Находиться в помещениях малого бассейна в верхней уличной одежде и обуви.

3.3. Посещать малый бассейн детям до 1,5 лет.

3.4. Посещать малый бассейн детям от 1,5 до 7 лет без сопровождения родителя или законного представителя ребёнка.

3.5. Посещать малый бассейн беременным женщинам на сроках беременности свыше 7 месяцев.

3.6. Ходить по помещениям малого бассейна босиком. Дети от 1,5 до 3 лет должны перемещаться в зоне малого бассейна, раздевалок и душевых исключительно в резиновой обуви и за руку с родителем!

3.7. Входить в малый бассейн без принятия душа.

3.8. Пользоваться (наносить на тело) косметическими средствами перед посещением малого бассейна (крема, масла и мази т.п.).

3.9. Посещать малый бассейн при наличии признаков заболеваний кожных покровов или повреждениях кожи.

3.10. Посещать малый бассейн с использованием любых медицинских повязок и лейкопластырей.

3.11. Выбрасывать предметы личной гигиены в унитаз (в том числе памперсы/ трусы для плавания и т.п.).

3.12. Бегать, толкаться, затевать какие-либо игры, борьбу в помещениях малого бассейна и на территории Спортсооружения.

3.13. Проносить в душ и малый бассейн стеклянные, режущие, колющие и другие предметы, не связанные с проведением занятий в малом бассейне.

3.14. Приносить и жевать жевательную резинку.

3.15. Входить в воду без разрешения тренера или инструктора Спортсооружения.

3.16. Плавать с использованием специальных средств (использование маски, трубки, ласт, лопаток допускается только с разрешения инструктора или тренера).

3.17. Находиться на воде и плавать без купальной шапочки.

- 3.18. Находиться на воде и плавать в одежде, не предназначенной для бассейна или без одежды.
- 3.19. Нырять в глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания.
- 3.20. Прыгать с бортика малого бассейна.
- 3.21. Загрязнять любым способом воду малого бассейна (в том числе плевать и сморкаться).
- 3.22. Подавать ложные сигналы о помощи.
- 3.23. Отжимать купальные костюмы, плавки, купальные шапочки в раздевалках вне зоны помещений душевых.
- 3.24. Продолжать занятия при появлении признаков недомогания.
- 3.25. Курить в помещениях и на территории Спортсооружения.
- 3.26. Проносить на территорию и в помещения Спортсооружения оружие, в том числе колющие, режущие и бьющиеся предметы, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, наркотические и радиоактивные вещества.
- 3.27. Приносить в помещение чаши малого бассейна продукты питания, напитки (в том числе в стеклянной таре) с последующим их употреблением.
- 3.28. Свободное посещение малого бассейна детей (от 1,5-7 лет) без сопровождения родителя или законного представителя ребенка.
- 3.29. Находиться в воде более положенного времени.
- 3.30. Находиться более 15 минут после окончания сеанса в раздевалках малого бассейна.
- 3.31. Осуществлять фото- и видеосъемку без письменного согласия Администрации Спортсооружения.

**Согласно правилам посещения малого бассейна, НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

Посещать малый бассейн натощак или ранее чем через 1,5 -2 часа после еды (особенно детям!).

**4. Посетители имеют право:**

- 4.1. Обращаться за помощью к медицинскому работнику Спортсооружения в случае недомогания.
- 4.2. Обращаться к Администратору Спортсооружения за разъяснениями или с предложениями.
- 4.3. Пользоваться всеми услугами, предоставляемыми в Спортсооружении, список которых утвержден Администрацией Спортсооружения.

**За вещи и ценности посетителей, оставленные без присмотра в зоне малого Бассейна, а также на территории Спортсооружения Администрация и персонал Спортсооружения ответственности не несет.**

**За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, Администрация Спортсооружения ответственности не несет. Администрация Спортсооружения оставляет за собой право удалять нарушителей настоящих Правил из помещений малого бассейна (ванна малого бассейна, душевые, раздевалки, фойе и прочие помещения Спортсооружения) без возврата посетителям стоимости занятия.**

**За нарушение настоящих Правил Администрация Спортсооружения имеет право наложить штрафные санкции.**