

ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ и ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Настоящую инструкцию обязаны выполнить все спортсмены, тренеры-преподаватели, рулевые и капитаны команд.

При проведении учебно-тренировочных занятий (далее – тренировка, занятие) на воде необходимо соблюдать следующие правила:

К занятиям по академической гребле на воде допускаются спортсмены, умеющие плавать.

- Занятия по академической гребле проводятся в дни и часы, установленные расписанием.

- Прежде чем выйти на воду, спортсмен, тренер-преподаватель обязаны зарегистрироваться в **Журнале выхода на воду** указав: **Фамилию, Имя, класс судна** (1х, 2х, 4х, 2-, 4-, 4+, 8+), **время выхода на воду**.

- После занятия отметить **время прихода с воды** и спортсмен, тренер-преподаватель обязаны **расписаться**.

- Выход на воду разрешается только тем суднам, которые имеют установленные правилами отличительные знаки и надписи с принадлежностью к обществу (название или буквенный шифр лодки).

- На воду разрешается выходить только на исправленных судах (наличие носика, пробок и лючков – обязательно).

- Занятия на воде проводятся только под руководством тренера-преподавателя (сопровождение на катере, с берега в поле видимости, на руле).

- **На тренера-преподавателя возлагается вся ответственность за организацию занятий на воде, дисциплину и обеспечение мер безопасности.**

- На воду имеют право выходить только спортсмены, допущенные врачом к занятиям академической гребли и знающие правила поведения на спортивных судах, а также действия при авариях и несчастных случаях на воде.

- Разрешается выход на воду спортсменам-ветеранам (категория мастеров старше 27 лет) по индивидуальному расписанию и под личную ответственность, после подписания личного заявления.

- Линию судового хода разрешается пересекать только при отсутствии в поле зрения судов и теплоходов.

- Все движения лодок на воде разрешается вне судового хода (фарватера) вверх по течению вдоль левого берега, вниз по течению вдоль правого берега (с учетом движения академического судна, спиной вперед сидящего в нём спортсмена).

- Не выходить на воду и не проводить тренировки при неблагоприятных погодных условиях (туман, гроза, штормовое предупреждение, сильный ветер, ледоход и пр.)

- Все учебно-тренировочные занятия заканчиваются с наступлением темноты.

- Не пользоваться катерами, которые не прошли технический осмотр, в которых отсутствуют спасательные средства.

- Не следовать на спортивных лодках параллельным курсом вблизи транспортного средства и технического флота.

- Не выходить на воду без рулевого в лодках четвёрка с рулевым, восьмёрка с рулевым (4+, 8+).

- Не купаться с лодок и катеров.

- При авариях и несчастных случаях не оставлять лодку и не плыть к берегу в случае ее опрокидывания самостоятельно (необходимо держаться за лодку, т.к. она остается на плаву).

Настоящая инструкция должна доводиться до всех спортсменов (при любых проведениях занятий на воде: участников тренировочных занятий, тренировочного мероприятия, спортивно-оздоровительного мероприятия).